



TALLER PRÁCTICO SOBRE EL USO DE PLATAFORMAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO. LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FREMM Y LAS REDES SOCIALES



Fondo Europeo de Desarrollo Regional FEDER
Una manera de hacer EUROPA



1. **Introducción**
2. **Plataformas de búsqueda de empleo**
 - 2.1 **Agencia de Colocacion FREMM**
 - 2.2 **Infojobs**
 - 2.3 **Google Empleos**
3. **Búsqueda empleo a través de redes sociales**
4. **Coloquio e intercambio de opiniones.**

1, Introducción

Por donde empiezo?

- Recopilar y ordenar mis documentos (solicitar duplicados, solicitar expedición de títulos...)
- Digitalizar y ordenar en dispositivo (carpeta “BúsquedaEmpleoE2021”)
- Archivos: documentos personales (títulos, cartas de recomendación, vida laboral, registro acreditación de la demanda de empleo, certificados, carnés , etc.
- Hacer una relación de enlaces a tus contenidos, Fotos, blogs, videos, soporte digital ...

Recomendable hacer tu plan de búsqueda, crear un método o rutina, responder rápido

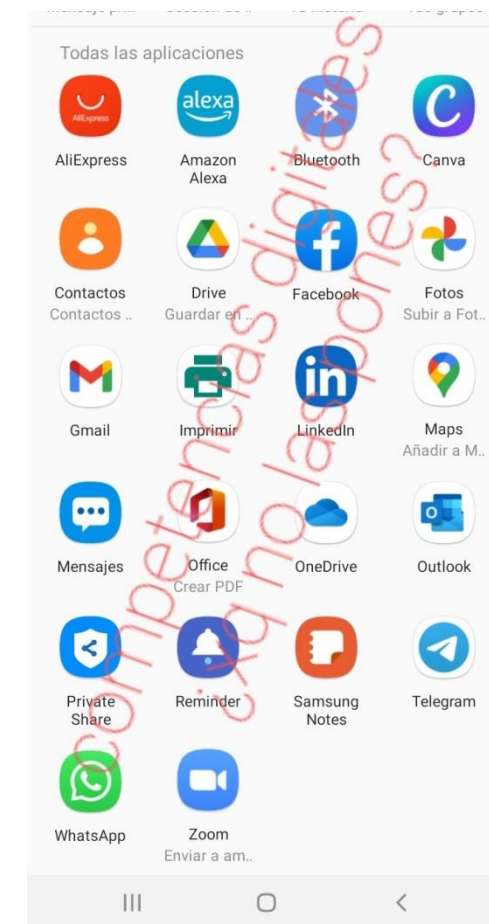
- Elijo en qué canales voy a buscar (los que se me dan bien) y que sector/es busco.
- Realizo el registro en la plataforma/s decididas.
- Destac en el “resumen” **qué quiero hacer, cómo sé hacerlo y con qué medios creo que hay que hacerlo. (tareas experiencia o formación)**
- Cuenta lo que eres capaz de hacer tu solo/a y lo que eres capaz de hacer en equipo
- Piensa en esas competencias vitales que aportan a tu efectividad, por ejemplo,

Una vez que tenemos definido el perfil profesional y estructurada la información en un CV, videocv, perfil red profesional,... estamos preparados para iniciar la búsqueda de empleo.

- Ofrece la documentación al postular o en la llamada inicial. Confirma el canal de envío. (siempre por vía privada)
- Si no has enviado un mensaje de motivación específico para la empresa y oferta, es el momento.
- Organiza tu agenda con contactos, citas y teléfono/@

No te centres en buscar trabajo en un único canal, como por ejemplo, un portal de empleo. Utiliza los diferentes canales que existen como las redes sociales especializadas, las redes sociales generalistas, los blogs, las páginas web de las empresas, etc. No todas las ofertas de empleo se mueven por los mismos canales, si diversificas tu búsqueda, podrás encontrar un número mayor de ofertas.

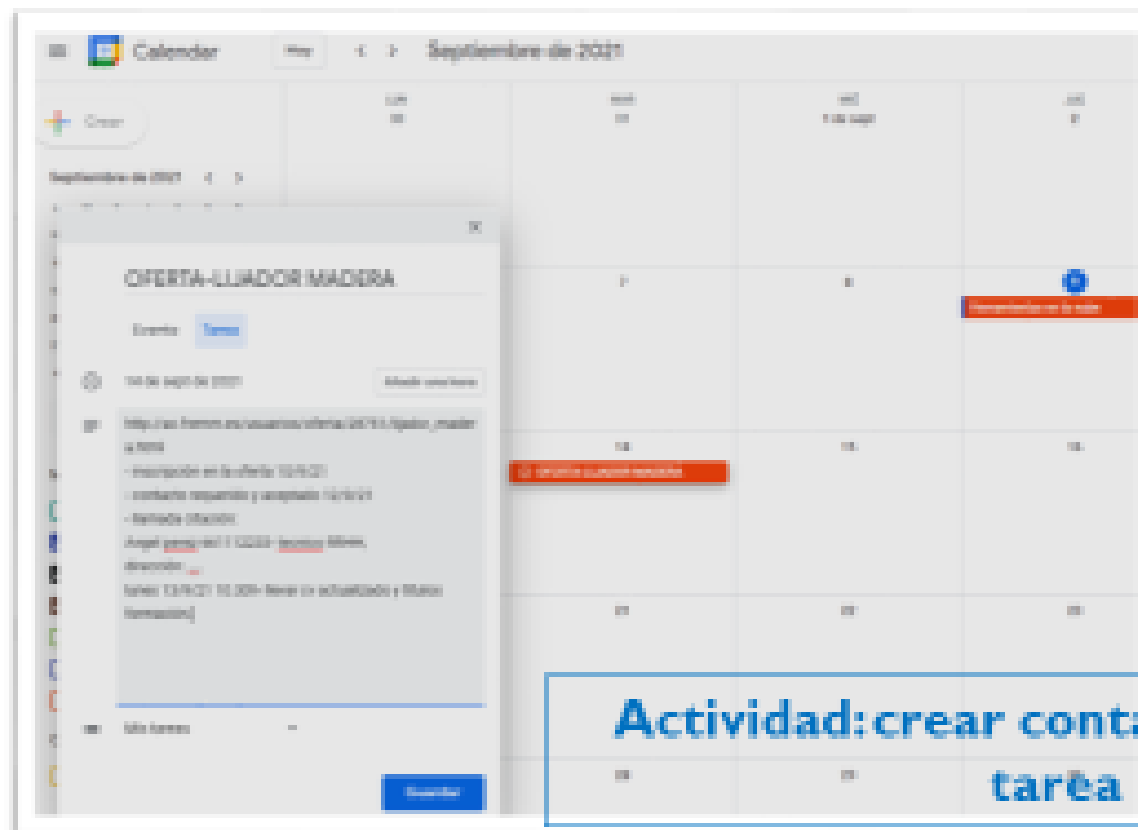
- Informa a tus familiares, amigos y conocidos que estás buscando trabajo y pídeles que te ayuden a difundirlo.
- Acude a una oficina de empleo y busca puestos de trabajo vacantes o pide asesoramiento a un profesional.
- Utiliza otras fuentes para obtener información sobre empresas y trabajos que se ajusten a tu perfil ([portales de empleo online](#), página web de empresas, redes sociales, etc.)



Organización para la búsqueda de empleo: Agenda Google. Mi calendario

► ¿Por qué usar Calendario y Agenda en la búsqueda de empleo?

Datos a gestionar: oferta, portal empleo/empresa, persona y teléfono contacto, cita, dirección, resultado, recordatorios, notas, ...etc.



Ampliar nuestra lista de
contactos – añadir a
Contactos

Crear alarmas/recordatorios-
crear citas en **Agenda**

Organizar la información que
nos da la empresa sobre
nuestro perfil, formación que
necesito.. **Agenda o Tareas**

Actividad: crear contacto AC, próxima cita y
tarea Google

¿Dónde hacemos la búsqueda de empleo/dónde subimos nuestro CV?

- Cv formato pdf/jpg (difusión más común, ojo actualizaciones)
- Perfil Redes Sociales profesionales (alto nivel de información)
- Agencias de Colocación, Etts, Web de empresas (portales de empleo sectoriales)
- Sef- e-CV (siempre por sus servicios)
- Apps de empleo (rapidez de respuesta)
- RRSS personales- contactos fáciles, ayuda de personas de mi entorno
- Ferias de empleo (red de contactos)
- Whatsapp (inmediatez)

¿utilizaremos el mismo currículum para cualquiera de estos medios?

Esta variedad de medios nos obliga a conocer el uso y manejo de las distintas fuentes de búsqueda y crear cv más creativos, más adecuados al medio, que amplíen las posibilidades de conocer nuevos empleos a los que no teníamos acceso

2, Plataformas de búsqueda de empleo en internet

Agencia de Colocación Fremm



Agencia de Colocación FREMM

Agencia de Colocación Número 1400000011. - Horario de Apertura: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

Información	Demandantes de Empleo	Empresas
Presentación	Acceso Usuarios	Acceso Empresas
Atención al Público	Nuevo Usuario Pinchar aquí	Nueva Empresa
Localización	Ofertas Activas	Información Adicional

¿cómo funciona una bolsa de empleo online?

- Registro datos
- Definición de preferencias
- Filtrado e inscripción en la oferta
- Seguimiento

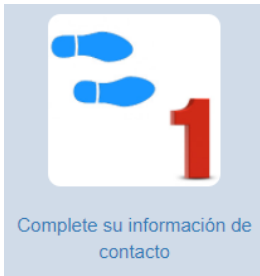
FREMM Inicio Busca Ofertas Laborales Mensajes Configuración Salir

Bienvenido a la Agencia de Colocación de FREMM

Desde aquí podrá gestionar los servicios de la agencia por parte de trabajadores y la publicación de ofertas laborales por parte de las empresas.



- 1 Complete su información de contacto
- 2 Rellene los datos de su CC.VV.
- 3 Introduzca sus demandas Laborales
- 4 Busque Ofertas que se ajusten a sus demandas



Agencia de Colocación Fremm

¿Quieres dar visibilidad a tu perfil?

¿Movilidad Laboral (km)?

¿Es Inmigrante?

¿Está desempleado?

¿Está inscrito en el SEF?

Fecha de inscripción (DD/MM/AAAA):

¿Es Minusválido?

Grado de Minusvalía (por ejemplo: 10%):

¿Cobra algún tipo de prestación?:

Tipo de Prestación que cobra*:

¿Pertenece al colectivo con dificultades de inserción?:

Motivos por lo que pertenece al colectivo con dificultad de inserción*:

- ### Datos sobre tu disponibilidad
- ### Datos para orientación a políticas de formación y empleo específicas:
- ✓ Garantía juvenil
 - ✓ Empleo en el Municipio de Murcia
 - ✓ Recolocación al sector Metal
 - ✓ Aprendices del oficio.
 - ✓ Capacidades limitadas
 - ✓ Emprendedores/as y micro empresas
 - ✓ Mujer



Dedica tiempo a crear tu perfil profesional y a explicar bien tu **formación, experiencia profesional y competencias** completando en cada apartado lo que te pide y evita duplicar información. Esta es la información que los reclutadores verán de ti por tanto, no olvides mantener la información actualizada, breve y sin faltas de ortografía. *No olvides especificar tus carnés y habilitaciones profesionales del sector METAL ya que en algunas de las ofertas son requisitos imprescindibles.*

Carnet Profesional y Habilitación Profesional
Carnet
Carnet de Manipulación de Sistemas Frigoríficos para refrigerantes fluorados destinados a Confort Térmico en vehículos
Carnet Profesional de Instalaciones Térmicas
Carnet Profesional de Instalaciones de Fontanería
Carnet de Manipulación de equipos con Sistemas Frigoríficos de Cualquier carga de Refrigerantes Fluorados
Carnet Profesional de Instalaciones Frigoríficas

Toma nota



Tramitamos de forma gratuita para estudiantes la habilitación y carnés profesionales ante la Dirección General de Energía y Actividad Industrial y Minera



Agencia de Colocación Fremm

Edición de la Experiencia Laboral.

Introduzca su experiencia laboral.

Empresa:

Puesto*:

Fecha de Inicio*:

Fecha de Fin:*

Sector:

Oficio:

Categoría Profesional:

Descripción de Tareas Realizadas*:

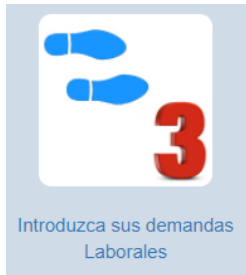
informativos

Filtro "con experiencia"

Clasifica tu experiencia por sectores/oficios del metal

Las prácticas puedes describirlas en el apartado formación /certificados de profesionalidad

No olvides incluir herramientas (manuales o digitales) que sabes manejar en "Descripción de tareas realizadas"*



Toma nota

Para activar la búsqueda de empleo en FREMM, tienes que crear DEMANDAS LABORALES especificando el puesto, el sector y oficio al menos. Revisa tu perfil para actualizar esta información. **¡¡SI NO TIENES DEMANDAS ACTIVAS NOS ESTAS DICIENDO QUE NO BUSCAS TRABAJO!!**

Edición de la Demanda Laboral.

Rellene la siguiente información de la forma más precisa posible.

Fecha Inicio:* 04/10/2021

Fecha Fin:* 04/07/2022

Puesto de Trabajo:

Sector:*

Oficio:*

Sueldo Según convenio:

Sueldo Bruto mínimo deseado:

Nota:

Aceptar Cancelar

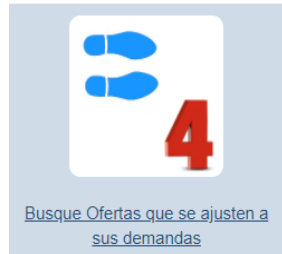
- Administración
- Almacén
- Aprendiz y peón de todos los Oficios
- Automoción
- Calefacción, Climatización, ACS y Frío Industrial
- Comercio y Marketing
- Electricidad
- Electrónica y Telecomunicaciones
- Energías Renovables
- Fabricación Mecánica
- Fontanería y Gas
- Informática y comunicaciones
- Ingeniería Técnica y Superior
- Joyería
- Mantenimiento Industrial
- Otros oficios

Fecha inicio: a partir de cuando empecé a buscar ESTE PUESTO (demanda visible aplicando filtros)

Fecha fin: tengo un contrato o ha dejado de interesarme el puesto

Crea tantas demandas como sectores te interesan

Deja en blanco el oficio salvo que poniéndolo te permita ajustar tu búsqueda (FILTRO)



Una vez cumplimentado tu perfil puedes:

- a) **Inscribirte a ofertas** de empleo de la Agencia de Colocación
- b) **Descargar tu cv** para enviarlo desde tu dispositivo por otras vías

Agencia de Colocación FREMM

FREMM Inicio Busca Ofertas Laborales Mensajes Configuración Sair

ELECTRICISTA / ELECTRÓNICO

Sector:	Electricidad
Oficio:	Electricista Industrial
Fecha publicación:	14/09/21
Nº Puestos:	1
Lugar:	LORQUI
Horario:	8-13.00 y 15.00-18.00

Se Ofrece: Buen clima laboral , buen horario , entorno de gente joven , se pagan horas extra si se requiere.
Formación en empresa líder en telecomunicaciones para el sector farma en españa



Puedes descargar tu CV para revisar si has duplicado información o has olvidado incluir algo importante

a)  **Inscribirse** **Volver**

Toma nota

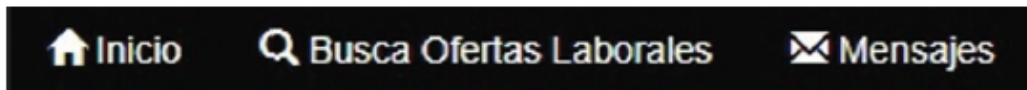


b)



Agencia de Colocación Fremm

Mensajes y contacto con la empresa ofertante



Toma nota



Una vez inscrito/a en una oferta, las empresas solicitarán a través de un mensaje en la plataforma, que quieren contactar contigo ya que no podrán ver tus datos de contacto hasta que lo autorices.

Revisa periódicamente en el apartado **MENSAJES** verás las **notificaciones recibidas por oferta, pulsa**

¡Nuevo! Requerida Aceptación

- Confirmando que me contacten
- Declino si no quiero que me contacten
- Volver si me lo tengo que pensar

Confirmar Declinar Volver sin Responder

Mis Mensajes.

Fecha Selección	Empresa	Fecha Oferta Laboral	Título Oferta Laboral	
26-sep-2019	MINITEC ELECTRONICA INDUSTRIAL S.L.	15-sep-2019	ELECTROMECAÁNICO	Notificando Aceptación
17-sep-2019	PALC CHEMICAL ESPAÑA S.L.	16-sep-2019	MECANICO INDUSTRIAL	La aceptación ha sido vista
07-sep-2019	EKER 2006 S.L.	04-sep-2019	TÉCNICO EN ELECTRICIDAD	Notificando Aceptación
19-jun-2019	MONTAJES ELECTRICOS LLAMAS S.L.	27-jun-2019	ELECTRICIDAD-ELECTRÓNICA Y PROGRAMACIÓN	Cerrado

Sólo podrás aceptar requerimiento de contacto en tu apartado de Mensajes desde el portal <http://httpac.fremm.es>

Agencia de Colocación Fremm

Si quieres que sepamos tu situación laboral actual mantén esta
Información actualizada

Toma nota



Ocupado/a: búsqueda desactivada- 0 Demandas (P3) + desempleado/a

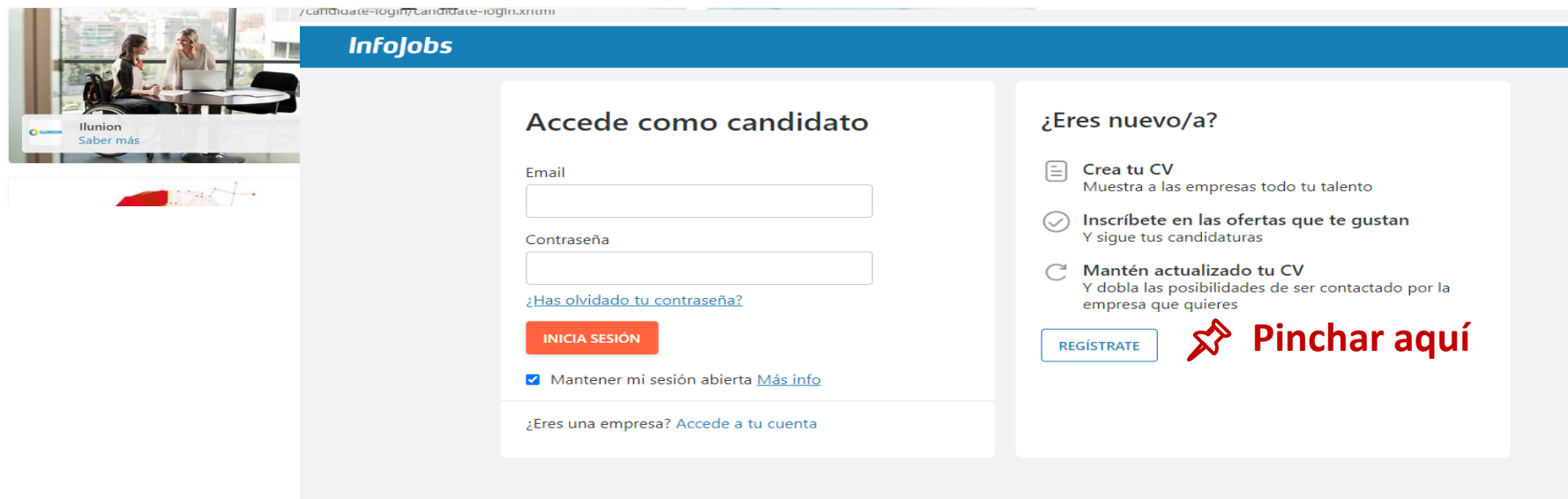
Ocupado/a pero alerta: búsqueda activada x Demandas (P3) + desempleado/a

Disponible: búsqueda activada x Demandas (P3) + desempleado/a

Infojobs



Como en la mayoría de portales, registrarte es un paso imprescindible para poder inscribirte en ofertas de empleo
“ACCESO A CANDIDATOS”



Infojobs

Crea tu cuenta

Infojobs

Crea tu cuenta

1 2 3 4

Experiencia profesional

¿Estás trabajando ahora?

- Sí
 No

¿Has trabajado antes?

- Sí
 No

ATRÁS

SIGUIENTE

Puedes añadir más experiencias cuando finalices la creación de tu perfil.

Toma nota



Si marcas que estás trabajando te pedirá datos de la empresa y puesto, después podrás completar el resto de tu experiencia

Y lo mismo ocurre con tus estudios

1 2 3 4

Estudios

¿Qué estudios tienes?

- Especificar estudios
 No tengo estudios

Nivel

(Seleccionar) ▾

Centro (opcional)

Estoy cursando en este momento

¿Cuándo empezaste? ¿Cuándo acabaste?

MM | AAAA

MM | AAAA

ATRÁS

GUARDAR

Puedes añadir más estudios cuando finalices la creación de tu perfil.

Infojobs

En esta pestaña encontramos nuestro currículum, cuando nos inscribimos en una oferta éste es el que las empresas van a recibir.

*No es necesario incluir uno en texto aunque también podrás subirlo

Aquí nos muestra las pestañas para añadir todos los datos.

La plataforma permite descargar el cv cumplimentado en formato pdf

Infojobs

Los filtros de búsqueda más empleados son:

- Fecha en la que se ha publicado.
- Provincia
- Población
- Categoría
- Estudios necesarios
- Jornada laboral
- Tipo de contrato.
- Salario
- etc.

SAFTI España

Hazte Agente Inmobiliario

ABRIR

CREAR ALERTA

45 ofertas de trabajo de Administrativo/a encontradas en Murcia

Ordenar ofertas por:

Fecha de publicación

Relevancia + info

Palabra clave ★

Administrativo/

OK

Fecha

Cualquier fecha

Últimas 24 horas

Últimos 7 días

Últimos 15 días

Provincia

Murcia (45)

Barcelona (888)

Madrid (726)

Valencia/València (219)

[Mostrar todas](#)

Población

Murcia (26)

Molina de Segura (4)

Cartagena (3)

Alcantarilla (2)

[Mostrar todas](#)

Categoría del puesto

Administración de empresas (15)

OFERTA PATROCINADA

¿ERES UNA EMPRESA?

Infojobs

Publica tu oferta de empleo en este espacio y encuentra al candidato ideal

[Ir al contenido](#)

Administrativo y programación

ZENMEGA COMUNICACIONES SL

Cartagena | Hace 1h (Publicada de nuevo)

Necesitamos un administrativo/a que tenga conocimiento de programación web y/o wordpress y mysql. Tareas de administración y facturación.

Contrato indefinido | Jornada parcial - indiferente | 450 € - 1200 € Bruto/mes

Administrativo/a Cartagena

Importante grupo Medioambiental de ámbito nacional

Cartagena | Hace 4d

Seleccionamos para una de nuestras plantas ubicada en Cartagena, un administrativo cualificado para dar soporte al departamento en la gestión...

Contrato de duración determinada | Jornada completa | Salario no disponible

Agencias de

santalucía

SEGUROS

jt

Entelgy

GM.

Executive Search

Administrativo/a de almacén

Triangle Solutions RRHH (Logística e Industria)

Las Torres de Cotillas | 22 sept

Triangle Solutions ETT, empresa líder en gestión de RRHH, precisa incorporar un/a

Pulsando crear alerta te llegarán emails con las nuevas ofertas similares a la búsqueda realizada

FUNDACIÓN FEDERACIÓN METALURGICA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional FEDER

Una manera de hacer EUROPA



Administrativo/a de almacén

Triangle Solutions RRHH (Logística e Industria)
★★★★☆ 4,4 · 137 opiniones

- Las Torres De Cotillas, Murcia (España)
- Publicada el 22 de sep
- Salario: 12.000€ - 15.000€ Bruto/año
- Experiencia mínima: al menos 1 año
- Tipo de contrato: de duración determinada, jornada completa

INSCRIBIRME EN ESTA OFERTA

Para inscribirnos como candidato de la oferta

GUARDAR

Requisitos

Estudios mínimos
Educación Secundaria Obligatoria

Experiencia mínima
Al menos 1 año

Imprescindible residente en
Provincia Puesto Vacante

Conocimientos necesarios

- Alimentación
- Administrativo
- Gestión
- Administración
- Logística
- Etiquetas
- Documentación

Descripción

Triangle Solutions ETT, empresa líder en gestión de RRHH, precisa incorporar un/a administrativo de almacén para importante empresa cliente del sector de la alimentación.

Comparte esta oferta



Imprime esta oferta

Inscripción en:

Administrativo/a de almacén

Cuestionario previo de la empresa:

- ¿Cuál es tu disponibilidad de incorporación?
 Inmediata
 15 días
- ¿Tienes experiencia realizando etiquetas y albaranes?
 sí
 No
 no pero aprendo rápido
- Explicanos tu experiencia en un puesto similar

0/500 caracteres

Adjunta tu CV personal (Opcional)

Adjunta aquí tu CV personal
SELECCIONAR ARCHIVO
pdf, doc o docx - Máx. 5MB

Carta de presentación para esta oferta:

- No incluir carta
- Crear una carta

CONFIRMA TU INSCRIPCIÓN

Datos de la oferta

- Empresa
Triangle Solutions RRHH (Logística e Industria)
- Localización
Las Torres De Cotillas, Murcia (España)
- Salario
12.000€ - 15.000€ Bruto/año
- Fecha de publicación
22 de sep
- Experiencia mínima
Al menos 1 año
- Tipo de contrato
de duración determinada, jornada completa

Toma nota



Muchas veces las empresas incluyen unos pequeños cuestionarios que funcionan como elementos de filtro de candidaturas, tu respuesta debe ser coherente con el CV. El currículo en texto es opcional adjuntarlo y podemos incluir carta de presentación. Después de esto confirmamos la inscripción.



Empleos **Mis ofertas** CV Quién me ve

Plantillas de CV gratuitas Ejemplos de CV gratuitos Formato de CV gratuito CV Builder gratuito

Mis ofertas

CANDIDATURAS

GUARDADAS

Administrativo/a de almacén
Triangle Solutions RRHH (Logística e Industria)

Hace 0m Inscrito

Más opciones

[Certificado de búsqueda activa de empleo](#)

[Ver candidaturas ocultas](#)

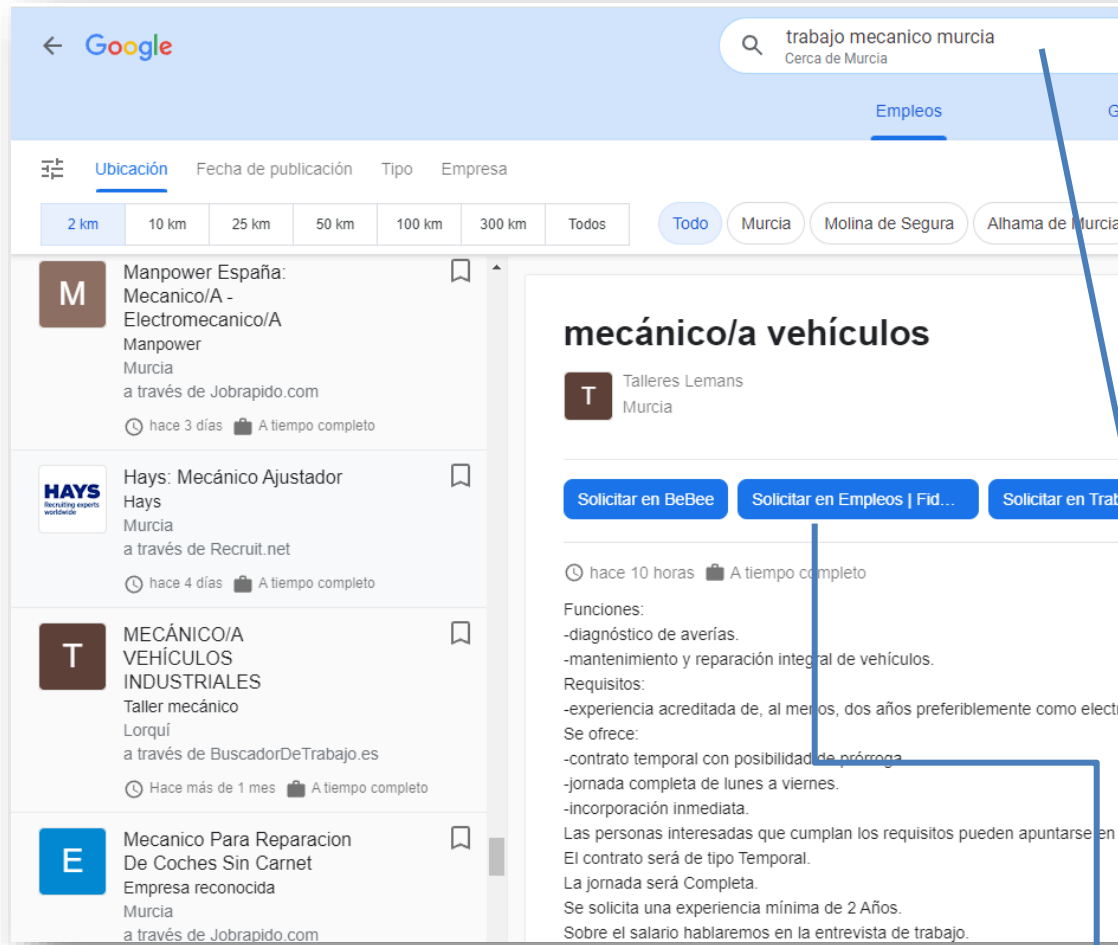
En esta pestaña encontraremos todas las candidaturas y su estado. Puede ser:

- Inscrito
- Leído
- Sigues en el proceso
- Descartado
- Proceso cerrado

Toma nota



Google empleos



Google no es un portal de empleo en sí, es un buscador de ofertas con el que podemos encontrar las ofertas que se adapten a nuestro perfil y preferencias estableciendo una serie de **filtros y alertas**

Para crear alertas y configurar nuestra búsqueda debemos tener una cuenta de Google y logearnos

Si queremos afinar la búsqueda lo haremos escribiendo primero la palabra trabajo, luego la profesión y después la ciudad en un comando como *"Trabajo mecánico Murcia"*

También podrás buscar trabajos de una empresa en concreto y crear alertas

Para inscribirte en la oferta será necesario registrarse en alguno de los portales que te indica la oferta

Perfil profesional: elaborar un currículo genérico o específico SEFCARM

The screenshot shows the website of Sef (Servicio de Empleo y Formación) for the Region of Murcia. The page is titled "Ofertas de empleo y Prácticas No Laborales en la Región de Murcia". It features a navigation menu at the top with various services like "SERVICIOS A TRABAJADORES" and "SERVICIO A EMPRESAS". The main content area is divided into three sections:

- Ofertas de empleo del SEF:** This section features the Sef logo and the text "Ofertas de Empleo del SEF en la Región de Murcia".
- Ofertas de prácticas profesionales no laborales:** This section features the Sef logo and the text "Ofertas de Prácticas no laborales en empresas".
- Ofertas de Empleo del SEF en la Región de Murcia:** This section is highlighted with a red pushpin icon.

On the left side, there is a sidebar with several menu items, each with an icon and a red pushpin icon pointing to it:

- FORMULARIO PARA TRANSMITE SEF
- QUEJAS Y SUGERENCIAS
- ACCESO A INFORMACIÓN PÚBLICA
- SEF AUTÓNOMOS
- RECEPCIÓN DE VOS PRÁCTICAS
- RECEPCIÓN CURSOS
- CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

On the right side, there is a sidebar with a list of services and programs, including:

- Ofertas de Empleo
- Ofertas de Empleo pasivo
- Servicio de Asesoramiento
- Subempleo: Ofertas de Empleo
- Contratos de Trabajo
- Servicio de Empleo
- Servicio de Asesoramiento para la Búsqueda de Empleo (SABE)
- Guía de Empleo
- Programa de Empleo y Formación (PEF)
- Ofertas de Empleo
- Guía de Empleo
- Prácticas en empresas
- Servicio de Asesoramiento para la Búsqueda de Empleo (SABE)
- Consulta de Contratos
- SEFC
- Ofertas y Asesoramiento profesional para el empleo
- Empresario Social y Asesoramiento de Empleo
- Certificados de Profesionalidad
- Agencia de Colocación

The bottom of the page shows a Windows taskbar with the search bar and various application icons.

BUSCO UN CURSO



CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD



AYUDAS Y SUBVENCIONES



e-CURRÍCULUM



TU OFICINA SEF EN CASA



PROMOCIÓN DE EMPLEO A EMPRESAS



CITA PREVIA



MURCIA ORIENTA



SERCI EVALUACIÓN DE IDIOMAS



COMPETENCIAS CLAVE



oncedido, accediendo a los CV y CV-E de los candidatos interesados, o decidir que sean nuestros gestores los que realicen el proceso de preselección.

Acceso a e-currículum

Para acceder a esta Plataforma, es necesario estar dado de **alta** en el [Portal de Aplicaciones del SEF](#), para ello acceda al Portal de Aplicaciones, pulse sobre el enlace "**Registrar un Nuevo Usuario**" y complete los datos de **cuenta de correo electrónico** y la **contraseña** que desee tener en el portal de aplicaciones del SEF. Al pulsar sobre el botón "**Aceptar**" recibirá un correo en la cuenta especificada con un enlace para **activar** su cuenta de usuario.

Ir a la aplicación:



- ▶ [Video consejos para redactar un currículum](#)
- ▶ [Ayuda para confeccionar un currículum](#)

Más información sobre e-currículum:

- ▶ Los **empresarios y empleadores** en general, pueden recibir más información poniéndose en contacto con su [Promotor de Servicios de Empleo a Empresas](#), o con cualquier **gestor** de nuestras [Oficinas de Empleo](#), no obstante, cuando comuniquen una Oferta de Empleo, nuestros gestores se pondrán en contacto con las empresas, y les ofrecerán la posibilidad de utilizar esta nueva aplicación.
- ▶ Los **demandantes de empleo** interesados en la utilización de esta aplicación pueden recibir asesoramiento poniéndose en contacto con su Orientador Laboral, o con cualquier gestor de nuestras [Oficinas de Empleo](#).

Inicio de curso

Certificados de profesio

Agencias de Colocación

Consejos comarcales



Escribe aquí para buscar



Vínculos



23°C Parc. nublado



Perfil profesional: elaborar un currículo genérico o específico AYUNTAMIENTO MURCIA



AYUNTAMIENTO DE MURCIA

El tiempo en Murcia
Lunes, 11 de septiembre de 2017

Ofertas de Empleo. Bolsa de Trabajo

Resultados del 04/09/17

Denominación	Cantidad
AGENTE OPERARIO DE COCINA	40.00
ANALISTA PROGRAMADOR	11.00
ARQUITECTO	52.00
ARQUITECTO TÉCNICO	42.00

Sede Electrónica

Información

Hola, soy Fresa. ¿En qué te puedo ayudar?

Trámites





SOY CIUDADAN@

Si necesitas orientación profesional, si buscas empleo, si tienes interés en realizar una formación para mejorar tu carrera profesional, regístrate con nosotros, tenemos lo que buscas.

Registrar

Ya estoy registrado



*Empresa
Buscamos por ti*

SOY EMPRESA

Si eres empresa y necesitas personal, date de alta y publica una oferta. Hacemos la selección por ti, según tus especificaciones. También puedes solicitar personas en prácticas o en prácticas no laborales.

Registrar

Ya estoy registrado

APP de empleo más utilizadas

Actividad: descárgate la App FREMM y configura tus preferencias

FREMM Móvil
Llévate contigo



Algunas funciones de interés del menú y cómo configurar sus opciones a su actividad

Algunas funcionalidades publicadas en nuestra Página de Oportunidades

Configura las preferencias o recibe notificaciones a través de la fecha máxima de curso de tu interés, recibiendo alertas personalizadas

Descubre otros cursos de interés a tus intereses. Regístrate cuando quieras en línea en cualquier momento

Algunas funcionalidades de interés de tu actividad laboral

Actividad y Notificaciones para tener los últimos cursos publicados

Configura tus preferencias o recibe notificaciones a través de la fecha máxima de curso de tu interés, recibiendo alertas personalizadas

Descubre otros cursos de interés a tus intereses. Regístrate cuando quieras en línea en cualquier momento

App Store

Google Play

FREMM



1. CONFIGURACION: Selecciona los sectores de actividad de tu interés
2. Marca la opción RECIBIR NOTIFICACIONES si estás en búsqueda activa de empleo
3. Selecciona las MATERIAS DE FORMACIÓN para buscar cursos gratuitos para trabajadores o desempleados y crea tu propio itinerario formativo



3, Búsqueda de empleo a través de redes sociales

RECURSOS DE EMPLEO

BOLSA DE EMPLEO DEL SECTOR METAL

Debes **registrarte** como nuevo demandante de empleo para **inscribirte** en las ofertas ac.fremm.es/

E



TALLERES COMPETENCIAS DIGITALES

Busca nuestros talleres para la digitalización y el empleo en redes sociales e insíbete en el enlace. [facebook-linkedin-tweeter-instagram](#)

T

SERVICIO ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

Pide cita previa ac.fremm.es/contacta
Recopila tus títulos, vida laboral, historial y ven a conocer itinerarios del metal
DIGITAMETAL.ES

O



ACREDITA TU EXPERIENCIA-PREAR

Asesoramiento sobre cualificaciones y títulos, convocatorias, procedimiento de acreditación y solicitud del título
Tramitación por sede electrónica CARM
ICUAM

P

RECURSOS DE EMPLEO

FORMACIÓN DEL SECTOR

FORMACIÓN PROFESIONAL
FP DUAL
CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD
HABILITACIONES PROFESIONALES
TARJETA PROFESIONAL DEL METAL/CONSTRUCCIÓN

F



CIFP ArsenioSanchez



TALLERES Y EMPLEOS CLIMÁTICOS

Talleres de empleo y responsabilidad social corporativa
Taller de gestión de residuos Metal
Talleres gestión de Gases Fluorados

T

OFICINA DEL AUTÓNOMO

Anúnciate con nosotros,
Publica colaboraciones con otros autónomos,
Consultas PRL
Oferta formativa autónomos y Asesoramiento

A



CARNÉS Y HABILITACIONES

Carné /Habilitación DGEAIM
TPM-tarjeta profesional de metal
Duplicados de carnés
Registro de empresa de servicios DGEAIM

C

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



@fremm.es
en Facebook



Fremm
en YouTube



@fremm.es
en Twiter



fremm.regionmurcia
en Instagram



Federación Regional de
Empresarios del Metal
de Murcia en LinkedIn



Fremm en ISSUU



Fremm en Flickr

 **FREMM** Federación Regional
de Empresarios del Metal
Murcia

FREMM App
Disponible en



Conéctate con
nosotros para
recibir las últimas
noticias y
actualizaciones

FREMM • C/ del Metal nº4.
30009 MURCIA

• Servicios Generales 968 931 502
fremm@fremm.es

La **red de contactos** es una de las mejores herramientas para la búsqueda de empleo. Las **redes sociales** te permiten trabajar el networking (red de contactos) y ayudarte a encontrar un trabajo.

Hay diferentes tipos de redes sociales, algunas más genéricas, como [Facebook](#) o [Twitter](#), y otras más específicas dirigidas a crear una red de profesionales, como es el caso de [LinkedIn](#) o [Xing](#).

- **Crea un perfil adecuado a cada red social.** En las redes sociales profesionales como LinkedIn, debes incluir tu experiencia profesional, formación, competencias, intereses profesionales...no te limites a la información más básica. Si quieres utilizar redes sociales más generalistas como Twitter para buscar empleo, sigue a las personas más influyentes relacionadas con tu ámbito profesional y publica información sobre ese tema en concreto, posicionándote como experto. Si utilizas tus redes sociales de forma lúdica, asegúrate que los reclutadores no encontrarán imágenes comprometidas o poco profesionales asociadas a tu nombre y apellidos.

- **Muestra tu objetivo profesional.** Utiliza las redes sociales profesionales para mostrar cuál es tu objetivo profesional y qué tipo de trabajo buscas. De esta forma facilitas el acceso a la información a los reclutadores.

- **Sigue a grupos o empresas** que sean de tu interés. Dedicar un tiempo a buscar empresas y grupos vinculados con tu ámbito profesional y contacta con ellos. Participa en los debates, aporta tus conocimientos y posiciónate como una persona experta en el tema.

- **Busca contactos.** Los contactos no se tienen que limitar a personas que conozcas personalmente, pueden ser referentes para el sector, personas con las que hayas trabajado (aunque sea brevemente)... Se trata de crear una **red de contactos útiles**.

- **Sé activo/a en la red.** Para mejorar el perfil, es recomendable que compartas artículos, publicaciones u otras informaciones que puedan ser de interés para tus contactos. Si creas un perfil profesional en una red social no lo abandones, intenta mantenerlo actualizado.

Toma nota



Encontrar trabajo usando las redes sociales

Twitter

Para que tu perfil en Twitter funcione y te permita encontrar empleo debes incluir una foto de aspecto profesional, una biografía adecuada y un enlace a tu CV, perfil de LinkedIn o sitio web. **Twitter es mucho más informal** que LinkedIn, pero no subestimes su poder.

Facebook

En Facebook las fronteras entre lo personal y lo profesional pueden ser muy borrosas, así que asegúrate qué información pueden ver de forma pública otras personas.

Desde una perspectiva de carrera, Facebook puede ser muy útil para pedir a tus contactos personales información y ayuda en tu búsqueda de empleo o también para encontrar información sobre temas profesionales, tanto de personas como de empresas.

LinkedIn

Si estás buscando activamente un trabajo, es esencial que tengas actualizado tu perfil de LinkedIn. LinkedIn no reemplaza a tu CV, pero sí que se ha convertido en un elemento muy útil, los reclutadores que reciben tu CV por otras vías verificarán si también estás en LinkedIn. Si no estás, asumirán que estás tecnológicamente obsoleto, o quizás, que tienes algo que esconder.



4, Coloquio e intercambio de opiniones

**Recuerda actualizar tus datos de
contacto en las plataformas de
empleo que utilices**

GRACIAS
